



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSC 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Zpráva o činnosti v Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa v roce 2010



Rok 2010 se v Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa nesl v duchu dalšího zkvalitňování poskytovaných sociálních služeb.

V květnu došlo ke snížení kapacity denního a týdenního pobytu a z toho důvodu mohl být vybudován další jednolůžkový pokoj. O pokoje s malým počtem lůžek je mezi uživateli velký zájem a je naším záměrem, aby v takovýchto pokojích byla ubytována převážná většina uživatelů.

Jako poskytovatel sociálních služeb preferujeme poskytování sociální služby v prostředí, které se v co největší míře podobá domácímu. Snažíme se o to, aby klienti trávili svůj čas stejně jako lidé, kteří sociální služby nevyužívají. To znamená, že mají možnost trávit svůj volný čas jak ve společnosti ostatních klientů, tak v soukromí svého pokoje či na zahradě.



Ve spolupráci s Agenturou osmý den se nám podařilo najít pro další dva klienty uplatnění na trhu práce. V současné době je mimo DOZP zaměstnáno 5 klientů. Dalších 12 má uzavřenu dohodu o provedení práce přímo v zařízení, kde vykonávají pomocné práce například v kuchyni, prádelně, na oddělení či na zahradě. Klienti, kteří zatím nenašli zaměstnání, vykonávali práci v rámci nácviku pracovních dovedností. Pravidelně například pomáhali s úpravou chodníků a travnatých ploch ve skanzenu v Zubrnících a jeho okolí.

Jedním z cílů našeho zařízení je snižování závislosti osob s mentálním postižením na poskytované službě. Většina aktivizačních činností je proto zaměřena na osvojování znalostí a dovedností, které v konečném důsledku vedou k tomu, aby byl klient schopen žít životem co nejvíce podobným životu svých vrstevníků. Uživatelé se učí vařit, vykonávat domácí práce, manipulovat s různými přístroji a elektrospotřebiči a v neposlední řadě si obstarávat své záležitosti jako jsou například návštěvy lékaře, úřadu či nákupy. Zvykají si tak na rizika, která jsou spojena s běžným životem a dochází k postupnému zvyšování jejich nezávislosti.



Všichni zaměstnanci, kteří se podílejí na těchto činnostech, měli velkou radost, když jedna z našich uživatelek ukončila čerpání sociální služby domov pro osoby se zdravotním postižením a přestěhovala se do samostatného bydlení, kde je jí již poskytována pouze minimální míra podpory. Ukázalo se, že jsme zvolili správnou cestu, když jsme se rozhodli na klienty klást větší nároky v samostatnosti a soběstačnosti a začali jim poskytovat pouze takovou míru podpory, kterou nezbytně potřebují.

Vedle osvojování dovedností se uživatelé věnují i jiným příjemným a zajímavým činnostem. V domově je organizováno několik zájmových kroužků - kulturní, turistický, keramický, kroužek ručních prací, kroužek vaření a sdružení

dobrovolných hasičů. Skladba kroužků byla koncipována tak, aby si každý uživatel mohl vybrat to, čemu se bude ve volném času věnovat.

Turistické akce:

- Teplice - Botanická zahrada
- Litoměřice - Výstava „Můj dům, můj hrad“
- Větruše
- ZOO Ústí nad Labem
- Erbenova vyhlídka
- Bertino údolí
- výlet do Tašova
- výlet do Chvalova
- výlet lodí Marie po Labi



Kulturní akce:

- Kino Hraničář - „Doktor od jezera hrochů“
- Palace Cinemas - „Ženy v pokušení“
- Kino u Františka - „Román pro muže“
- Litoměřice - Výstava „Můj dům, můj hrad“
- Matějská pouť
- Václavská pouť
- Barevná diskotéka v DÚSP Čížkovice
- Generální zkoušky v Severočeském divadle opery a baletu v Ústí nad Labem
- karneval v ÚSP Tuchořice
- pálení čarodějnic



Sportovní akce:

- Sportovní hry v Opáru
- Sportovní hry v Tuchořicích
- Turnaj v bowlingu
- Turnaj v ruských kužlkách
- Zábavné hry v DSP Chotěšov
- Mezigenerační hry v DpS Severní Terasa
- Hasičská olympiáda



Vánočními a velikonočními výrobky vyrobenými uživateli v naší keramické dílně jsme se prezentovali na výstavkách pořádaných na Krajském úřadě.

Vícedenní pobyty:

- zahraniční pobyt v Riccione (Itálie)
- rehabilitačně rekreační pobyt v Lázních Mšené
- rehabilitačně rekreační pobyt spojený s hipoterapií ve Starých Křečanech
- letní pobyt v Teplicích



Jak je vidět z výčtu činností a akcí, byl rok 2010 v Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa opravdu pestrý. Je naším přáním, abychom v rámci služeb, které naše zařízení poskytuje, pomohli uživatelům prožít i následující rok podobně.

Mezi naše plány patří registrace další sociální služby - chráněné bydlení. Je naším cílem, aby klienti, kteří si již osvojili mnohé znalosti a dovednosti, mohli využít služby s nižší mírou podpory.