



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Zpráva o činnosti v Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa v roce 2012



Rok 2012 se v Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa dotýkal zejména dvou oblastí - jednou z nich je skutečnost, že se DOZP zapojil do projektu Krajského úřadu „Podpora plánování a transformace sociálních služeb v Ústeckém kraji“ a tou druhou je zvýšení kapacity sociální služby chráněné bydlení.

Zapojení DOZP Severní Terasa do projektu „Podpora plánování a transformace služeb v Ústeckém kraji

Tento projekt byl realizován Ústeckým krajem v termínu od 1. dubna 2011 až do 31. března 2013. Je zaměřen na podporu plánování rozvoje sociálních služeb na krajské i obecní úrovni a na podporu zkvalitnění pobytových služeb pro lidi s mentálním postižením. Náš domov je jedním z pěti severočeských domovů, které se projektu účastní. Součástí projektu je podpora při přípravě rozvojového (transformačního) plánu domova a účast zaměstnanců ve vzdělávacích programech.

V rámci realizace tohoto projektu se na zařízení konala třídní vstupní analýza, která probíhala na základě metodiky inspekce kvality. Studium vnitřní dokumentace a rozhovory se zaměstnanci i klienty byly zjišťovány silné a slabé



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

stránky při poskytování sociálních služeb naším zařízením. Až na malé výtky byly výsledky této analýzy pro zařízení pozitivní.

V současné době je transformační plán hotov a jeho realizace bude pro klienty našeho zařízení přínosná. Naší vizí je „Zlepšit kvalitu života uživatelů DOZP Severní Terasa s ohledem na jejich individuální potřeby a maximálně se přiblížit v poskytování sociální péče k běžným životním podmínkám“. Ta bude naplňována nejen prostřednictvím stavebních úprav zařízení, kdy je naplánováno zřízení dvou domácností, ve kterých bude žít malý počet klientů v jednolůžkových pokojích, ale také stále intenzivnějším zapojováním klientů do života komunity, aby byl jejich život totožný s životem jejich vrstevníků.

Zvýšení kapacity sociální služby chráněné bydlení.

Sociální služba chráněné bydlení byla registrována 1. 4. 2011. Na konci roku 2012 tuto službu využívali 3 klienti v bytech pronajatých organizací Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem. Už při registraci této služby bylo naším záměrem tuto službu poskytovat většímu počtu klientů. 1. 4. 2012 začaly samostatně bydlet další tři klientky, z nichž každá má k dispozici vlastní pokoj v bytě 3+1. V současné době tuto službu čerpá 6 klientů, kterým byla původně poskytována služba domov pro osoby se zdravotním postižením.

Ani toto však číslo není konečné. I v příštím roce máme zájem kapacitu této služby zvýšit a nabídnout ji k využití těm, kteří zvládnou žít (i když třeba s asistencí) mimo DOZP.

Je naší radostí, že během poskytování této služby již druhá klientka dosáhla takového stupně samostatnosti, že mohla ukončit čerpání služby a nyní žije spokojeným životem se svým přítelem.





Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Ale ani všední život v domově se nezastavil. I nadále je naší snahou v souladu s cíli domova snižovat závislost klientů domova pro osoby se zdravotním postižením, týdenního i denního stacionáře na poskytované službě zachováním nebo dosažením jejich soběstačnosti, a to zejména v oblastech:

- péče o vlastní osobu (osobní hygiena, oblékání, stravování, orientace v blízkém okolí),
- péče o domácnost (úklid, praní prádla, žehlení, mytí nádobí),
- hospodaření s financemi (rozeznání hodnoty peněz, hospodárné nakupování),
- pracovních dovedností (motorické dovednosti, práce na zahradě, v prádelně, kuchyni a keramické dílně),
- výchovy a vzdělávání (příprava na vstup do školy, základy počítání, čtení, psaní, komunikace a uspořádání času, celoživotní vzdělávání),
- cestování hromadnými prostředky, samostatný pohyb po sídlišti nebo městě, účast na akcích pořádaných pro veřejnost
- využívání volného času (smysluplné trávení času, volnočasové a zájmové aktivity),
- rozhodování o vlastním životě (plánování života, práce s rizikem, právo na špatné rozhodnutí nesení následků svých rozhodnutí).

Usilujeme o to, aby se závislost na službě snižovala také tím, že se uživatelé začlení do běžného života společnosti a budou žít takovým způsobem života, jaký je běžný pro jejich vrstevníky. To znamená, že:

- chodí do školy, pracují či navštěvují sociálně terapeutické dílny,
- volí si způsob trávení volného času (aktivní i pasivní),
- využívají běžně dostupných veřejných služeb a informačních zdrojů (úřady, obchody, lékař, zájmové kluby, restaurace, škola), účastní se akcí pořádaných pro veřejnost.

Snažíme se vést klienty k přiměřené odpovědnosti za své jednání tak, aby se zachovala jejich maximální míra samostatnosti. Aby znali svá práva, ale i své povinnosti.



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

4 klienti jsou zaměstnání mimo domov a 12 jich pracuje v našem domově. 21 klientů navštěvuje sociálně terapeutické dílny, které byly zřízeny v rámci příspěvkové organizace DOZP Ústí nad Labem.

V rámci volnočasových aktivit jsou klienti podporováni v účasti v některém z nabízených programů (turistika, kultura, ruční práce, keramika, ekologie, vaření, sport, Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska) či mohou využít nabídky dalších subjektů.

Není naším záměrem pro klientky pořádat akce, kterých by se účastnili pouze oni nebo klienti jiných pobytových zařízení. Naší prioritou je, aby se klienti účastnili akcí pořádaných pro veřejnost a s lidmi, kteří sociální službu nečerpají, se na těchto akcích setkávali. Aby si zvládli tyto akce vyhledat a sami se rozhodli, zda a s kým se jich zúčastní. Jelikož však klienti mají vazby na klienty v domovech či ústavech po celé republice, podporujeme je také při účasti na akcích pořádaných jinými zařízeními.

Turistické akce:

- Větruše
- Zoologická zahrada v Ústí nad Labem
- Hrad Střekov
- Výlet na Erbenovu vyhlídku
- Výlet do Zubrnice
- Výlet do Libouchce
- Matějská pouť
- Václavská pouť

Kulturní akce

- Děčínská Kremle
- Koncert TV Nova
- návštěvy Cinema City
- návštěvy Severočeského divadla
- návštěvy Muzea města Ústí nad Labem
- Výlet do Pirny (Německo)
- Maškarní karneval v Tuchořicích



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Sportovní akce

- Turnaj v bowlingu
- Turnaj v ruských kuželkách
- Sportovní hry v Opárnu
- Sportovní hry v Tuchořicích
- Hasičská olympiáda
- Návštěvy plavecké haly
- Zábavné hry v DSP Chotěšov
- kroužek břišních tanců

Rekreační a rehabilitační pobyty

- Poslův Mlýn - rekreační pobyt
- Staré Křečany - víkendový pobyt s hippoterapií





Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
středisko Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Při poskytování sociální služby spolupracujeme s těmito organizacemi:

- Gymnázium a Střední odborná škola dr. Václava Šmejkala, p. o. - absolvování průběžné praxe studentů, skládání praktické části maturity, účast na kulturních akcích,
- Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o. s. - kurz celoživotního vzdělávání, účast na kulturních akcích,
- Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem - absolvování souvislé praxe studentů univerzity z Pedagogické fakulty a Fakulty sociálně ekonomické,
- Místní skupina Českého červeného kříže - pobyty s hippoterapií, volnočasové aktivity,
- Centrum podpory zdraví, o. s. - kurz břišních tanců,
- Lebenshilfe Pirna- Sebnitz- Freital e. V. - předávání informací a zkušeností, vzájemné návštěvy pracovníků sociálních zařízení, pořádání kulturních akcí.