



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Hodnocení roku 2018

Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa



Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa je jedním ze středisek příspěvkové organizace DOZP Ústí nad Labem, jejímž zřizovatelem je Ústecký kraj.

V Domově pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa byly v roce 2018 poskytované tři druhy sociálních služeb:

- **služba domova pro osoby se zdravotním postižením** – kapacita 24 osob
- **služba chráněného bydlení** – kapacita 16 osob
- **služba denního stacionáře** – kapacita 2 osoby

Domov pro osoby Severní Terasa se nachází v městském obvodu Severní Terasa. Sociální služby jsou v tomto objektu poskytovány nepřetržitě od roku 1991. Domov je umístěn nedaleko centra města Ústí nad Labem, stanice MHD je v jeho bezprostřední blízkosti. V okolí DOZP se nachází všechny složky občanské vybavenosti, které klienti ve svém životě využívají (Masarykova nemocnice, několik obchodů, škola, pošta, ambulantní lékař, centrální park).



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Rok 2018 byl pro náš domov velice pozitivní. Poslední částí skončila rozsáhlá rekonstrukce, která probíhala po dobu několika let. Všechny objekty domova prošly zásadní změnou a sociální služby jsou nyní poskytovány v prostředí, které je přizpůsobené potřebám jednotlivých klientů.

Poslední fáze rekonstrukce se týkala převážně stavebních úprav prostor denního stacionáře, domácnosti na pavilonu B a hospodářského pavilonu, kde zejména stravovací provoz prošel rozsáhlou rekonstrukcí.

Moderní prostory stravovacího provozu s celodenním režimem práce umožňují zásobovat obědy i jiná střediska příspěvkové organizace DOZP Ústí nad Labem. Stravu je možné upravovat podle přání klienta nebo na doporučení lékaře. Jsou připravovány i dietní varianty stravy (redukční, diabetická a event. strava šetřící). Klienti mají několikrát do týdne výběr ze dvou jídel.



Modernizace se týkala také způsobu vytápění, kdy z bývalé garáže byla vybudována plynová kotelna. Nyní si můžeme teplotu v objektu sami regulovat tak, aby bylo dosaženo co největšího tepelného komfortu. Změnou způsobu vytápění rovněž dojde k výraznějším finančním úsporám.



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Sociální služba domov pro osoby se zdravotním postižením nabízí klientům 24 hodinovou asistenci, kterou využívají individuálně podle svých potřeb. Klienti žijí ve dvanácti jednolůžkových a šesti dvoulůžkových pokojích ve třech domácnostech.



V každé domácnosti žije 6 - 9 klientů. Dvě domácnosti jsou bezbariérové (jedna s použitím výtahu). Klienti se spolu s kmenovými pracovníky o svou domácnost starají, jak je obvyklé v běžném životě.

Každodenní život klientů je podobný životu jejich vrstevníků. Téměř všichni klienti navštěvují sociálně terapeutické dílny, věnují se svým koníčkům a zájmům, navštěvují různé kulturní a společenské akce. Většina klientů se blíží důchodovému věku (průměrný věk klientů je 50 let) a aktivity jsou tedy převážně klidnějšího rázu.

Každý klient má svého klíčového pracovníka. Ten si všímá zájmů, potřeb a přání klienta. Je jeho poradcem, hájí jeho zájmy, domlouvá s klientem, jaké osobní cíle bude sociální služba naplňovat, podporuje ho jejich realizace. Zároveň motivuje klienta k maximální spoluúčasti na individuálním plánování. Za klíčovým pracovníkem si klient chodí pro radu, řeší s ním své problémy nebo se dělí o radost. Klienti jsou podporováni v co největším kontaktu s běžným



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

prostředím a začleňováním do společenského dění, a to formou návštěv kulturních, společenských a sportovních akcí.



Příprava na čarodějnice vrcholí, klientky připravují ubrus, ze kterého pak vyrobí čarodějnice

Chráněné bydlení

V roce 2018 využívalo službu chráněné bydlení 15 klientů. Žili v bytech pronajatých příspěvkovou organizací Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem. Dva byty jsou na sídlišti Severní Terasa, jeden na Stříbrnících a pět bytů v lokalitě Předlice.

Klienti, kteří žijí v bytech v Předlicích, se převážně rekrutují z klientů, zahrnutých do procesu transformace v DOZP Hliňany. Tito klienti potřebují nejvyšší míru podpory a adaptační proces je u nich delší, než u klientů, kteří se do bytů chráněného bydlení přestěhovali z DOZP Severní Terasa. Potřebná míra podpory klientů z DOZP Severní Terasa není tak vysoká a klienti již zvládají mnoho aktivit téměř samostatně.





Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Mezi nejběžnější a nejčetnější aktivity klientů patří docházka do sociálně terapeutických dílen DOZP UL a Jurty, o. p. s. Šest klientů vykonávalo na základě dohody o provedení práce pomocné práce v kuchyni, prádelně a při úklidu, další dva klienti jsou zaměstnaní na trhu práce.

Ve volném čase klienti navštěvují kurz celoživotního vzdělávání pořádaný Společností pro podporu lidí s mentálním postižením, kondiční cvičení, které pořádá Centrum podpory zdraví, chodí do krytého bazénu a sauny nebo využijí příznivé počasí k návštěvě koupališť Milada či Brná. Jedna klientka navštěvovala kurz břišních tanců. Často pořádali výlety do blízkého okolí a zúčastňovali se různých kulturních akcí pořádaných městem Ústí nad Labem.

Potřeba společenského a kulturního vyžití tedy byla v roce 2018 naplňována různorodým a pestrým způsobem, a to včetně duchovního rozměru, jako například účasti na Půlnoční mši.



Velký dík patří dobrovolnické činnosti, díky které se klienti mohli zúčastnit Masopustu a masopustního průvodu v Ústí nad Labem, navštívit v Praze Národní muzeum, Pražský hrad nebo vánoční trhy na Staroměstském náměstí. Také společně zdolali Milešovku a Lovoš.

Využívali zkrátka nabyté svobody a luxusu, které jim nabízí služba chráněné bydlení. S menší či větší podporou pracovníků klienti dělají to, co chtějí, nakupují to, co chtějí, chodí tam, kam chtějí. Žijí svůj život podle svých představ. Neustále se také zlepšují v péči o své domácnosti. Kromě pracovníků ve službě pomáhá klientům zdokonalovat kulinářské umění Jurta o. p. s.



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Denní stacionář

Tato sociální služba umožňuje klientům stýkat se s vrstevníky při zachování rodinných vazeb a pečujícím osobám zapojení do pracovního i společenského života. I v této službě má každý klient svého klíčového pracovníka, který je mu důvěrníkem i prostředníkem při vyjednávání o službě.

Prostory denního stacionáře prošly stavebními úpravami, jelikož od 1. 1. 2019 byl sloučen denní stacionář Domova pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa a Denní stacionář Úsměv. Došlo k navýšení kapacity a to na celkem 13 klientů.



Služba je poskytována pouze stávajícím uživatelům služby, rozhodnutím zřizovatele bude postupně docházet k jejímu ukončování.

Do budoucna plánujeme vylepšit venkovní prostory DOZP Severní Terasa. Počítáme se zrušením starých pískovišť a bezbariérové přizpůsobení zahrady potřebám klientů. Také bychom chtěli zastřešit venkovní posezení pro klienty – stavba altánu a dvou pergol pro aktivní odpočinek a relaxaci klientů.



Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

Aktivity, kterých se účastnili klienti všech tří poskytovaných služeb podle svého zájmu a chuti.

- Krajské sportovní hry v Teplicích
- Masopust v Ústí nad Labem + maškarní průvod
- Festival tvořivosti Hájský Kohout
- víkendový pobyt u hasičů v Dolním Dvořišti
- Závod požární všestrannosti
- Speciální hasičská olympiáda
- kurs orientálních tanců
- DSP Chotěšov – letní zábavné hry
- Muzeum v Litoměřicích
- Plavecká hala v Děčíně a Ústí nad Labem
- ZOO Praha
- Soutěž první pomoci v Děčíně
- Skanzen v Zubrnících
- Národní muzeum Praha
- návštěva kina Premiere Cinemas Teplice
- Cirkus Berousek
- pobyt s hipoterapií v Zásadě u Kadaně
- výlet na Větruši
- návštěvy solné jeskyně
- kondiční cvičení v Centu podpory zdraví
- koupaliště Brná a jezero Milada
- Botanická zahrada v Teplicích
- pálení Čarodějnic
- Noc snů ZOO Děčín
- rekreace v Líchovách
- rekreace ve Starých Splavech
- Zahradní slavnost v DS Úsměv
- Halloween na LAGUNĚ v Ústí nad Labem
- divadelní představení Mrazík





Domovy pro osoby se zdravotním postižením Ústí nad Labem, p. o.,
Domov pro osoby se zdravotním postižením Severní Terasa,
Svojsíkova 2733/52, PSČ 400 11 Ústí nad Labem, tel.: 472 772 141,
uspterasa@volny.cz, www.dozp-ul.cz

- Mikulášská besídka 2018 v Ústí nad Labem
- vánoční trhy v Ústí nad Labem a v Praze
- Vánoční diskotéka v Tuchořicích
- Půlnoční mše v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Labem

Návštěva muzea v Litoměřicích



Ani výtvarné činnosti nám nejsou cizí

Při poskytování sociální služby jsme v roce 2018 spolupracovali s těmito organizacemi:

Jurta, o. s. - sociálně terapeutické dílny, sociální rehabilitace

Agentura Osmý den, o. s. - asistence při hledání zaměstnání

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o. s. - kurz celoživotního vzdělávání

Centrum podpory zdraví, o. s. - zdravotní cvičení klientů